

## 【著者紹介】

### 澤樹亜実 (さわき・あみ)

▶はじめに、第2章6、10、12、第5章28、30、31、32、第6章34、36、38、39、40、コラム

臨床心理士、公認心理師

本校相談室カウンセラー(2012～現在)

### 佐藤秀喜 (さとう・ひでき)

▶第1章1、4、第3章、第4章21、22、23、24、第5章27、第6章37

臨床心理士、公認心理師

本校相談室カウンセラー(2020～2023)

### 林星香 (はやし・せいか)

▶第1章2、3、第2章5、7、8、9、11、第4章20、第5章25、26、29、第6章33、35

臨床心理士、公認心理師

本校相談室カウンセラー(2020～2023)

### 高橋輔 (たかはし・たすく)

▶メッセージ

臨床心理士、公認心理師

本校相談室カウンセラー(2024～現在)

### 中谷敬子 (なかに・けいこ)

▶おわりに

2級キャリアコンサルティング技能士、博士(工学)

本校プロダクトデザインコース教授、学生相談室長

### 高橋舞 (たかはし・まい)

▶コラム、おわりに

本校保健室教員、養護教諭、看護師

## 相談室からあなたへ

カウンセラーがつづる40の心の<sup>あか</sup>灯り

大阪公立大学工業高等専門学校 相談室 (2024)



「相談室だより」最新号  
◀こちら(本校HP内)からもご覧いただけます。



### アンケートのお願い

本冊子を読んでどのように感じたか、今後の参考にさせていただきたく、アンケートフォームを設置しております。よろしければ以下のURLよりご協力をお願いいたします。



アンケートフォームURL  
<https://forms.office.com/r/i454ZSTNba>

または、左のQRコードを読み取ってください。